

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和元年度 部活動 年間活動計画

【陸上競技】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	県定通総体に向けた練習（週2回程度）	
	部登録・顔合わせ	部登録4/16
5	県定通総体に向けた練習（週2回程度）	
6	県定通総体に向けた練習（週2回程度）	
	県定通総体（米沢）6/15	県定通総体
7	全国大会に向けた練習（週2回程度）	
8	全国大会に向けた練習（週2回程度）	
	全国定通大会（東京・駒沢）8/9～12	全国定通大会
9	全国大会までの反省	卒業年次生引退
	来年度に向けての課題設定	新入部員がいる場合
10	来年度に向けた練習（週2回程度）	新入部員がいる場合
11	来年度に向けた練習（週2回程度）	新入部員がいる場合
12	来年度に向けた練習（週2回程度）	新入部員がいる場合
1	来年度に向けた練習（週2回程度）	新入部員がいる場合
2	来年度に向けた練習（週2回程度）	新入部員がいる場合
3	来年度に向けた目標設定	新入部員がいる場合