

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和元年度 部活動 年間活動計画

【バスケットボール】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	チーム作り・ポジション練習	週2回（水・木）
5	県大会に向けての練習	週2回（水・木）
6	県大会に向けての練習	週2回（水・木）
7	全国大会に向けての練習	週2回（水・木）
8	全国大会出場に向けて	週2回（水・木）
9	体力作り・新体制に向けて	週2回（水・木）
10	体力作り・得点力の強化	週2回（水・木）
11	体力作り・得点力の強化	週2回（水・木）
12	体力作り・得点力の強化	週2回（水・木）
1	体力作り・得点力の強化	週2回（水・木）
2	体力作り・得点力の強化	週2回（水・木）
3	自主練習	週2回（水・木）