



## 2026 新年が始まりました！

「今年一年をどのように過ごしたいか」新しい年を迎えた今、目標を立ててみましょう。特に、次年度卒業予定者は進路実現に向けての活動がスタートしています。すべきことが具体的に見え始めているのではないのでしょうか。次年度卒業予定者以外の方は、今は具体的な夢がないとしても、夢ができた時に、それに向かって進むことができる自分であるために、どのようなことが必要か考えましょう。

例えば「どのようなことを達成したいか、そのために何を頑張り、継続して取り組むかを決める」というように、目的、目標、手段を整理して考えることもできると思います。

自分が望む進路実現のために一步一步進んでいきましょう。

**自分の行動に責任を持つ！ 自分で決めたことは実行する努力を！**

### ◆卒業年次の進路関係日程

日 程	行 事 内 容	留 意 点
1月15日(木)	共通テスト激励会	受験者・生徒会(一部)や先生方のみ
1月17日(土) 1月18日(日)	共通テスト	受験票忘れずに。
1月19日(月)	共通テストの自己採点	この自己採点が全国集計されて、3日後には合格可能性の判定が分かります。
1月28日(水) ～30日(金)	卒業年次生「後期期末テスト」	卒業がかかった大事なテストです。しっかりと勉強して臨みましょう。
2月18日(水) 13:00～15:15 I～Ⅲ部共通 於:視聴覚室	「高校生のための社会人講座」 外部講師を招き講演 1部 若者就職支援センター 2部 消費生活センター	1部では働くということ、離職の危険性、2部ではローンや契約・消費者被害を防止するための方法などを話していただきます。

### ◆在校生(卒業年次生以外)の1月～2月の進路日程

	対 象	日 程	内 容	備 考
進 学	高2コース	1/23(金) 1/24(土)	1月進研記述模試	○志望校の判定の参考になります。一般は当然ですが、推薦も総合型も学力が問われます。自分の学力レベルを客観的に把握しましょう。 ○体調を整えて模試当日に欠席などないようにしてください。
	高1コース	1/24(土)		

1～2月は在校生にとって、次年度の履修登録の時期です。適切な科目選択のためには、進路目標を明確にする必要があります。

特に、次年度卒業予定者は、次年度になってから変更ということにならないよう、この時期に担任・保護者ときちんと話をし、進路目標を具体的に考え、確定しましょう。

## ◆高2生 進学セミナー 12月25日(木)

進学を希望している高2コース生が参加し、講師の桑名先生からは、冬期講習に臨むモチベーションを高めるとともに、進学を志す上での心構えと、個別の質問にわかりやすく話をいただきました。

一人一人悩みは違っていても、桑名先生の話聞いて自分自身に置き換えて考えられる内容も多く、充実した1時間になりました。

次年度(令和8年度)卒業年次になる皆さんへ「今何をすべきなのか」という問いかけをわかりやすく話していただきました。



- ①思っていることを「書き出す」ことで、自分の方向性が見えてくる。(ノートに書きだし、自分の本音を探る)
  - ②「考えること」書いた内容をもとに、自分に合っている進路かどうかをじっくり見つめる。
  - ③「決めること」迷いがあっても、自分で選び、その選択に向かって一歩踏み出すこと。
- ※「学校に入ることがゴールじゃない」入学後について目的・人生を考える。

## ◆次年度卒業予定者「冬期就職セミナー」12月25日(木)・26日(金)

桑名先生を講師として、次年度(令和8年度)の卒業予定者を対象とした冬期就職セミナーが12月25日(木)・26日(金)の二日間、行われ、就職希望者が参加しました。

1日目は、就職活動で大切なこととして、まず「条件を自分で決めること」という指摘がありました。求人票が公開される前に「具体的な給料、場所(勤務地)、仕事内容、休日」などの条件を決めておくこと、本当にしたいこと、自分がどうしたいのかを考え『自分の価値観』を明らかにして、求人票を見ることが大事です。また、ホワイトボードに書かれた質問や疑問に桑名先生から一つ一つ丁寧に回答していただきました。



2日目は、「就職の準備」について具体的に話していただきました。就職試験を受験するまでの流れを示しながら、自分の気持ちの持ち方を教えていただきました。

また、桑名先生自身が面接官として経験してきたことを踏まえ、自己PRは「私は、このようなことに気をつけて、このような社会人になりたい」という未来について語ることが大事であることを話してくださいました。この2日間で学んだ考え方をしっかり自分のものにし、自分の気持ちを大事にして、自分の意思で自分自身の人生・進路を決めることができるようにしてください。

最後に、「新しい時代の社会人の準備」をまとめていただきました。就職希望者だけではなく、生徒の皆さんに心掛けて欲しいことなので、見て欲しいと思います。

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| ①他人との約束を守り、自分の約束を守る。                    | ⑥自分から挨拶をする。                  |
| ②他人の悪口は言わない、聞かない。                       | ⑦まわりの意見よりも、自分の気持ちを大切にする。     |
| ③食事の時間もしくは寝る時間を決める。                     | ⑧嫌いなことはやらない、苦手なことは少しだけやってみる。 |
| ④どうしたらいいですか?と聞く前に、自分の本当の気持ちはどうしたいかを考える。 | ⑨自分の機嫌は自分でとる。                |
| ⑤何か私ができることはありますか?と聞いてみる。                | ⑩感謝を忘れない。                    |