

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【陸上競技】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
5	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ/ネッツえがおフィールド	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
6	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ/ネッツえがおフィールド	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	6/20 県定通大会（酒田市）
7	平日 月曜日/木曜日 場所 霞城公園/県総合運動公園	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
8	平日 月曜日/木曜日 場所 霞城公園/県総合運動公園	8/15～全国定通陸上(東京都)
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
9	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
10	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
11	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
12	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
1	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
2	平日 月曜日/木曜日 場所 アリーナ	
	PM16:30～17:15	
	他、自主トレーニング	
3	自主トレーニング	

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【卓球】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	部登録（4/17）
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
5	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
6	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	県定通総体 6/20 （酒田市）
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00 木曜日16：30～17：10	
7	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00 木曜日16：30～17：10	
8	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	全国定通大会 8/4～8/6（東京都）
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
9	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
10	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
11	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
12	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
1	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
2	練習内容（基本練習・課題練習・試合形式）	
	月曜日16：30～17：10	
	水曜日16：30～18：00	
3	自主練習	

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【バドミントン】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	練習（基礎・応用・試合形式）	部登録
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
5	練習（基礎・応用・試合形式）	
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
6	練習（基礎・応用・試合形式）	県定通総体（米沢）
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
7	練習（基礎・応用・試合形式）	
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
8	練習（基礎・応用・試合形式）	全国大会（小田原）
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
9	練習（基礎・応用・試合形式）	
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
10	練習（基礎・応用・試合形式）	
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
11	練習（基礎・応用・試合形式）	
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
12	練習（基礎・応用・試合形式）	
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
1	練習（基礎・応用・試合形式）	
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
2	練習（基礎・応用・試合形式）	
	〔 火曜16:30～17:45 金曜16:30～17:45 〕	
	〔 土曜13:00～16:00 〕	
3	入選期間につき、各自で自主練習	

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和 8 年度 部活動 年間活動計画

【バスケットボール】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	ファンダメンタル練習(パス・キャッチ・シュート)	週2回(水・金)アリーナ
	体づくり ストレッチ・スタビライゼーション	16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
5		週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
6		週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
7	ファンダメンタル練習(ドリブル・ランニングシュート)	週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
8		週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
9		週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
10	1on1の攻防(オフェンススキル、ディフェンススキル)	週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
11		週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
12		週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
1	シューティング	週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
2		週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)
3		週2回(水・金)アリーナ
		16:30～Ⅲ部17:00(Ⅱ部18:00)

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【美術】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	自宅で作品制作	
5	同上	
6	同上	
7	同上	
8		長期休暇中は活動無し
9	同上	
10	同上	霞城祭作品展示発表
11	同上	
12	同上	
1	同上	
2	同上	
3		

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【文芸】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	創作活動	部登録
5	創作活動	
6	創作活動	
	オンライン合評会	
7	創作活動	
	オンライン合評会	
8	創作活動	
	『三弦ならし』発注	
9	創作活動	
	オンライン合評会	
	『三弦ならし』校正	
10	『三弦ならし』完成・頒布	霞城祭
	霞城祭展示	
11	創作活動	
	オンライン合評会	
12	創作活動	
1	創作活動	
	オンライン合評会	
2	創作活動	
	オンライン合評会	
	創作活動	

3		

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【囲碁】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	新入部員歓迎会	
5	定例会 2,9,16,23、30日	
6	定例会 13,20	
7	定例会 4,11,18	
8	定例会 22,29	
9	定例会 12,19,26	
10	定例会 10,31	
11	定例会 7,14,21,28	
12	定例会 12,19	
1	定例会	
2	卒業生を送る会	
3	入試等のため活動休止	

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【 PCキャリア 】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
5	検定試験に向けた練習	部登録
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
6	検定試験に向けた練習	ビジネス文書実務検定
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
7	検定試験に向けた練習	
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
8	検定試験に向けた練習	
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
9	検定試験に向けた練習	
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
10	検定試験に向けた練習	霞城祭
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
11	検定試験に向けた練習	ビジネス文書実務検定
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
12	検定試験に向けた練習	
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
1	検定試験に向けた練習	
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
2	検定試験に向けた練習	
	毎週金曜 I部 12:30～14:50 II・III部 16:35～17:10	
3		

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【音楽】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
5	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
6	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
7	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
8	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
9	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
10	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
	霞城祭発表	
11	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
12	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
1	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
2	練習（火曜、木曜、金曜 16:30～18:00）	
	校内演奏会	
3		

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 部活動 年間活動計画

【園芸】部

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4	部登録・顔合わせ	
	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
5	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
6	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
7	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
8	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
9	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
10	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
11	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
12	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
1	植木の水やり（月・木12:30～13:00）	
2		
3		

山形県立霞城学園高等学校 定時制〔ⅠⅡⅢ部〕 令和8年度 年間活動計画

【バレーボール】愛好会

月	活動内容 活動日時・休養日・大会参加日程等	備考
4		
5	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
6	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
7	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
8	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
9	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
10	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
11	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
12	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
1	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
2	定例活動日 木 16:30~17:15	
	I部HRで使用しない日のみ、木④時限目も活動	
3		